

Liebe Anwenderin,



In der folgenden Karte finden Sie Informationen zum Vorgehen, wenn Sie die Einnahme Ihrer Pille um mehr als 12 Stunden über den üblichen Einnahmezeitpunkt hinaus vergessen haben. Man spricht dann von einem Einnahmefehler.

Wenn mehr als eine Pille vergessen wurde, wenden Sie sich bitte an Ihre Frauenärztin oder Ihren Frauenarzt. Die Hinweise gelten für Dienovel®, Desofemine®, Drospifem®, und Levomin®.

Für vollständige Informationen
Gebrauchsinformationen beachten.

Name

Mein nächster Arztbesuch

Datum

Uhrzeit

Datum

Uhrzeit

Datum

Uhrzeit

Datum

Uhrzeit

Arztstempel

Pille vergessen?

- » Pille mehr als 12 Stunden verspätet eingenommen?
- » Pille einmal vergessen?
- » Pille mehrmals vergessen?



Hier finden Sie Hinweise für richtiges Verhalten nach einem Pillen-Einnahmefehler.

WM01068 08/2019

mibe



www.Pille-fuer-mich.de

1 Tablette in Woche 1 vergessen

(Für Dienovel®, Levomin®, Desofemine®, Drospifem®)



Auswirkung

In der Woche nach der Pause kann ein Einnahmefehler noch zum völligen Ausreifen des Eibläschens und damit zum Eisprung führen.

Auch Geschlechtsverkehr vor dem Einnahmefehler kann zur Schwangerschaft führen, da der Schleimpfropf am Gebärmutterhals noch nicht aufgebaut ist und dadurch ein Eindringen der Spermien ermöglicht wird.

Vorgehen

Bitte holen Sie die Einnahme der vergessenen Tablette sofort nach, auch wenn dadurch 2 Tabletten an einem Tag einzunehmen sind. Die darauffolgenden Tabletten werden zur gewohnten Zeit eingenommen. Für die nächsten 7 Tage nach dem Einnahmefehler ist ein zusätzliches Verhütungsmittel anzuwenden!

Hatten Sie Geschlechtsverkehr in der Woche vor dem Einnahmefehler, kann dennoch eine Befruchtung stattgefunden haben bzw. stattfinden! Bitte wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Frauenarzt/Ihre Frauenärztin.

Quelle: Gebrauchsinformation von Dienovel®, Levomin®, Desofemine®, Drospifem®
Details und andere Pillen von mibe: Siehe www.Pille-fuer-mich.de

1 Tablette in Woche 2 vergessen

(Für Dienovel®, Levomin®, Desofemine®, Drospifem®)



Auswirkung

Durch die vorherige mindestens 7-tägige Pillenanwendung in der 1. Woche ist das Wachstum des Eibläschens soweit gehemmt, dass kein Eisprung stattfinden kann.

Am Gebärmutterhals wurde die Schleimbarriere aufgebaut. Ein Eindringen von Spermien ist nicht möglich, so dass auch Geschlechtsverkehr vor dem Einnahmefehler ohne Auswirkungen bleibt.

Vorgehen

Die vergessene Tablette muss sofort nachgenommen werden, auch wenn Sie dadurch evtl. 2 Pillen auf einmal nehmen müssen. Setzen Sie die Einnahme dann zur gewohnten Zeit fort. Wurde die Pille vor dem Einnahmefehler an 7 aufeinanderfolgenden Tagen korrekt eingenommen, besteht kein zwingender Grund, zusätzlich zu verhüten.

Quelle: Gebrauchsinformation von Dienovel®, Levomin®, Desofemine®, Drospifem®
Details und andere Pillen von mibe: Siehe www.Pille-fuer-mich.de

1 Tablette in Woche 3 vergessen

(Für Dienovel®, Levomin®, Desofemine®, Drospifem®)



Auswirkung

Ein Einnahmefehler vor der Pause verlängert die hormonfreie Zeit, so dass gegen Ende der Pause oder zu Beginn der nächsten Zykluspackung ein Eisprung möglich ist.

Die Schleimbarriere am Gebärmutterhals besteht. Ein Eindringen von Spermien ist nicht möglich, so dass bei Geschlechtsverkehr direkt vor oder auch nach dem Einnahmefehler noch kein Risiko besteht.

Vorgehen

A) Die Einnahme der vergessenen Tablette muss sofort nachgeholt werden, auch wenn Sie dadurch evtl. 2 Pillen auf einmal nehmen müssen. Setzen Sie die Einnahme dann zur gewohnten Zeit fort. Nach Beendigung des Blisters beginnen Sie mit der Einnahme aus dem neuen Blisterstreifen und lassen die Einnahmepause weg. **oder B)** Ziehen Sie die Pause vor (Tag des Fehlers = erster Tag der 7-tägigen Pause).

Für A) und B) gilt: Wurde die Pille vor dem Einnahmefehler an 7 aufeinanderfolgenden Tagen korrekt eingenommen, besteht kein zwingender Grund, zusätzlich zu verhüten. Wird keine der beiden Varianten praktiziert, muss während der Pause und für weitere 7 Einnahmetage danach zusätzlich verhütet werden.

Quelle: Gebrauchsinformation von Dienovel®, Levomin®, Desofemine®, Drospifem®
Details und andere Pillen von mibe: Siehe www.Pille-fuer-mich.de

